



December: pakjesmaand, ook bij Niño Feliz. Een cadeautip vindt u op p. 2 ...
Verder in dit nummer: hoe draagt Niño Feliz zorg voor de allerkleinsten
en hoe evolueert de toestand in Bolivia



Goed begonnen, half gewonnen

Ook voor arme Bolivianen is gezinsuitbreiding meestal een feest: kinderen zijn hun belangrijkste rijkdom. Maar vaak is dit prille geluk van korte duur. Een uitgebreid kraamverlof is de Boliviaanse moeders immers niet gegund en al snel botsen ze op hun materiële en financiële beperkingen.



Een mondje méér

Al te snel moeten de mama's terug aan het werk om in het gezinsonderhoud te kunnen voorzien. Borstvoeding is dan moeilijk vol te houden en wordt vaak onmogelijk. Nochtans biedt dit de baby alle noodzakelijke bouwstoffen en ook extra bescherming tegen besmettingen. Daarom worden de mama's van Niño Feliz aangemoedigd om maximaal gebruik te maken van deze natuurlijk-

ke voedingswijze. Vaak zie je dan ook mama's aan het werk met hun kleine baby dicht bij zich in een draagdoek. Bovendien betekent overstappen op flesvoeding extra druk op het gezinsbudget: kwaliteitsvolle poedermelk is duur. Gelukkig worden ze geholpen via **het poedermelkprogramma van Niño Feliz**.

Het Niño Feliz-voedselprogramma

MELK

Voor een optimale overgang naar flessenvoeding is zeker professionele ondersteuning nodig. Daartoe organiseert de Stichting medische consultaties om de ontwikkeling van de baby op te volgen en de voeding hierop af te stemmen. Dit is te vergelijken met wat Kind en Gezin in België doet. Vitamine- en eiwitrijke poedermelk wordt door NF aangeboden. Een evenwichtige voeding is immers van het grootste belang: het stimuleert niet enkel de fysieke ontplooiing, maar ook die van het brein.



WARME MAALTIJD

Vanaf de kleuterschool kunnen de kinderen in de comedor (eetzaal) aanschuiven voor een dagelijkse warme maaltijd. De koks van dienst zorgen voor een evenwichtig dieet, met de nodige koolhydraten, proteïnen, vitamines en mineralen. Deze dienst maakt deel uit van elk peterschap. Voor veel kinderen is dit de enige degelijke maaltijd van de dag.

OUDERPARTICIPATIE EN -EDUCATIE

In een beurtrol helpen de mama's bij de bereiding van de maaltijden en bij de bediening in de keuken. Maar er zijn ook educatieve bijeenkomsten rond voeding om het belang van een gevarieerd en gezond dieet aan te leren en om hen inzicht in de voedseldriehoek bij te brengen.



De gezonde voedingsgewoontes moeten immers ook thuis doorgetrokken worden!



Een doos poedermelk voor kerst

Langdurige ondervoeding is nefast voor de ontwikkeling van het kind. Daarom heeft Niño Feliz een programma voor gevitamineerde en versterkte melk in poedervorm voor de -6-jarigen. Maandelijks komen de mama's de poedermelk ophalen en in het gezondheidscentrum wordt het kind medisch onderzocht.

Met een kerstgift van 30 euro bezorgt u een kindje de noodzakelijke poedermelk voor één maand.

BE83 7374 1403 2015 met vermelding 'Kerst 2021'

Méér ontwikkelingskansen voor NF-kinderen

Wat hebben de ouders het druk om 'hun brood' te verdienen! Ze werken de klok rond voor een laag loon en zonder uitzicht op sociale voordelen, en vaak moeten ze meerdere jobs combineren om rond te komen. **Hoeveel tijd resteert dan nog voor de opvoeding van de kinderen?** De meeste gezinnen wonen erg klein in een één- of tweekamerwoning. Stapelbedden, een eenvoudige kast, een tafel, wat stoelen en een primitief kookstel vullen de woning. Hun kledij hangt in plasticzakken tegen de muur. Ze hebben amper 'leefruimte': **een weinig uitdagende omgeving voor de ontwikkeling van jonge kinderen.**

De maatschappelijke assistenten van Niño Feliz zien dagelijks dergelijke leefomstandigheden. Samen met het CEI (de dienst studiebegeleiding) startten ze **een Montessori-klasje** op onder het motto 'beter voorkomen dan genezen'. Door in te zetten op de ontwikkeling van de kleuters, vermijden ze dat die met een mentale achterstand moeten starten op school.

'Leer mij om het zelf te doen'

Dit is de kern van het Montessorionderwijs. Elk kind heeft een aangeboren drang om zijn leefwereld te exploreren en ermee aan de slag te gaan.

UITDAGENDE OMGEVING

De enge, volgestouwde armenwoningen voldoen geenszins aan deze omschrijving. Bij de Stichting werd daarom een ruim klaslokaal ingericht met heel divers ontwikkelingsmateriaal. Afhankelijk van de spontane belangstelling van het kind, wordt hieruit een keuze gemaakt. Elk kind maakt immers 'gevoelige periodes' door, waarin het openstaat voor een bepaald leergebied. Het komt erop aan die te detecteren en erop in te spelen door het gepaste materiaal aan te bieden. Zo komt het kind op eigen tempo tot zelfontwikkeling.

ONTWIKKELINGSMATERIAAL

Aanvankelijk wordt vooral gewerkt met **'zintuigelijk' materiaal**: vormen onderscheiden, kleur en geur waarnemen, opbouwen, slopen, ontleden, enz.

De kinderen werken soms individueel, soms in kleine groepjes – wat de taalontwikkeling stimuleert. Het zijn niet noodzakelijk leeftijdsgroepen, zodat ze ook van el-



kaar kunnen leren. Al spelend leren ze omgaan met hoeveelheden en getallen, benoemen ze kleuren, krijgen ze belangrijke taalbegrippen i.v.m. tijd en ruimte onder de knie (bv.: voor/achter/na/tussen/links/rechts/boven/onder/in/op). Gaandeweg ontwikkelen de kinderen taal- en rekenbegrippen en krijgen ze inzicht, terwijl ze werken aan hun sociale vaardigheden.

In een volgende stadium wordt **'didactisch' materiaal** gebruikt in functie van het taal- en rekenonderricht. Maar dit is meer de taak van de basisschool. De leerkrachten van Niño Feliz die kinderen met leerproblemen helpen, maken hier gebruik van.

ORDE EN NETHEID

In het Montessoriklasje heeft alles zijn vaste plaats. De kinderen worden geleerd om altijd terug op te ruimen en netjes op te bergen. Ook in de comedor wordt aan deze houding gewerkt. Hygiëne, orde en netheid - zaken die door de woonomstandigheden thuis vaak te wensen over laten - worden hier erg benadrukt...



Heet van de naald

Enkele hoofdlijnen uit een recent verslag over de actuele situatie in Bolivia door Consuelo Avila, verantwoordelijke bij Niño Feliz

VACCINATIE OP KRUISSNELHEID

In Bolivia wordt gevaccineerd met het Russische vaccin Spioetnik-V. 63,4% kreeg al een eerste prik. Na lang wachten werden in augustus voldoende vaccins geleverd voor de 2^{de} dosis. **Momenteel zijn de 17/18-jarigen aan de beurt.**

Nu de 4^{de} besmettingsgolf er aankomt, wordt voor de risicogroepen ook al een 3^{de} dosis voorzien.

VOEDING EN OUDERCONTACT

Tot september fungeerden onze comedores als **voedselverdeelcentra**, dankzij de peterschappen en de massale steun vanuit België.

Inmiddels worden de deuren terug geopend voor de kinderen en is de **nieuwe comedor** Padre Lucas opgestart.

Ook de **melkpoederbedeling** loopt onverminderd door.

De vormingsactiviteiten voor ouders verlopen in virtuele modus. Pandemie-gerelateerde onderwerpen komen aan bod.

ONDERWIJS

Om de petekinderen in staat te stellen de lessen te volgen, kregen ze bij de aanvang van het schooljaar een tablet. Toch stellen we **méér leerproblemen** vast omdat leerlingen online minder worden gestimuleerd en opgevolgd dan in de klas.

Afhankelijk van de besmettingsgolven remediëren de leerkrachten van NF virtueel of face-to-face.

De coronapandemie heeft sowieso negatieve gevolgen voor de studenten. Onderzoek wijst uit dat 30% uitvalt bij gebrek aan apparatuur en slechte internetverbinding. Toch gaan universiteiten en hogescholen door met virtuele lessen. **Onze beursstudenten worden dan ook met extra aandacht opgevolgd.**



REDACTIE: Pater Luc Casaert, Marie-Christine Viaene, Nik Grymonprez en Marc Tassaert



Met uw steun doen we grootse dingen

IBAN BE83 7374 1403 2015

Niño Feliz kan u een fiscaal attest bezorgen als het jaartotaal van uw giften 40 euro of meer bedraagt, waardoor u recht hebt op een belastingvermindering van 45%.

Niño Feliz vzw | Westernieuwweg 80 | B-8490 Varsenare | T 050 732 732 | info@ninofeliz.be

www.ninofeliz.be | <https://www.facebook.com/ninofelizbelgium> | <https://www.instagram.com/ninofelizbelgium>